

# Au menu cette semaine - Déjeuner

GRANDLYON

→ EPICES & HERBES FRAÎCHES

LE JOUR DU VÉGÉ

**LUNDI** | 11 Oct

Courgette râpées au cumin et au miel

Salade club

Salade verte Bio

Pasteque bio fête

Plat Bio

Pavé du fromager à l'emmental

Colin sauce creme et curry

Haricots verts bio

Semoule à la tomate Bio

Plat Bio

Yaourt aromatisé

Yaourt Bio Local

Plat Bio

Saint-Nectaire

Brie Bio

Plat Bio

Corbeille de fruits Bio

Plat Bio

Gaufre

Compote de pommes framboise Bio

Plat Bio

Ananas Bio

Plat Bio

**MARDI** | 12 Oct

Salade verte Bio aux croûtons

Salade verte Bio

Salade de pommes de terre bio aux légumes

Boulgour à la menthe

boulgour, menthe, maïs

Quenelles natures franc comtoises

Rôti de veau au citron et gingembre

veau local

Riz Bio créole

Plat Bio

Fenouil braisé Bio

Plat Bio

Tomme de pays Bio

Plat Bio

Yaourt aromatisé

Yaourt Bio Local

Plat Bio

Maroilles

Corbeille de fruits Bio

Plat Bio

Crème aux œufs à la vanille

Biscuit roulé à la framboise

Poire pochée à la cannelle

**JEUDI** | 14 Oct

Poireaux vinaigrette

poireau Bio

Salade verte au maïs Bio

Plat Bio

Houmous de lentilles vertes et coriandre

Œufs brouillés aux fines herbes

Pennes veg haricots paprika coco

Carottes Bio à la crème

Penne bio

Tomme de pays Bio

Plat Bio

Yaourt aromatisé

Yaourt Bio Local

Plat Bio

Camembert

Cake crousti chocolat

Corbeille de fruits Bio

Plat Bio

Papillote de pêches au romarin

Fromage blanc à la confiture d'abricots

**VENDREDI** | 15 Oct

Œufs durs mayonnaise Bio

Plat Bio

Salade Lorette Bio

Plat Bio

Penne Bio à l'aneth

Plat Bio

Filet de colin meunière et citron

Emincé de porc au gingembre et au miel

Haricots blancs Bio à la tomate

Plat Bio

Fondue de poireaux Bio

Yaourt aromatisé

Yaourt Bio Local

Plat Bio

Gouda

Chèvre buchette

Crème dessert à la vanille

Salade de fruits Bio

Plat Bio

Compote pommes et fraises Bio

Corbeille de fruits bio local

Fruit bio local



Produits locaux



Nouveauté



Origine France

COLLEGE J RENOIR

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Pain BIO le vendredi

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine